

กำหนดการ โครงการค่ายพัฒนาคุณธรรมสร้างทักษะชีวิต  
ระหว่างวันที่ 28 - 29 พฤษภาคม 2554 ณ สำนักปฏิบัติธรรมวัดประมวลราษฎร์  
ต. จอหอ อ.เมือง จ.นครราชสีมา  
( สำหรับ นักศึกษา ปวส. และปริญญาตรี หลักสูตรเทียบโอนสมทบ )

วันเสาร์ที่ 28 พฤษภาคม 2554

06.30 - 07.00 น.	ขึ้นรถพร้อมกันบริเวณหน้าเสาธง ( ชุดนักศึกษา )
08.30 - 09.00 น.	พิธีกล่าวต้อนรับ โดยพระครูสุนทร คุณวัตร
09.00 - 12.00 น.	กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์ ( พระสุวัฒน์ และ พระจำเริญ )
12.00 - 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน และเข้าที่พัก
13.00 - 14.00 น.	ธรรมบรรยาย "พื้นฐานชีวิต" ( พระจำเริญ )
14.00 - 15.00 น.	กฎแห่งกรรม ( พระวิรวงศ์ )
15.00 - 16.00 น.	ความเชื่อ / ความกตัญญูกตเวทิตี ( พระสุวัฒน์ )
16.00 - 17.00 น.	พักรับประทานอาหารเย็น ทำธุระส่วนตัว
18.00 - 19.00 น.	ทำวัตรเย็น, เจริญสติภาวนา ( พระวิรวงศ์ และ พระสุวัฒน์ )
22.00 น.	เข้าที่พัก / นอนอย่างมีสติ

วันอาทิตย์ที่ 29 พฤษภาคม 2554

04.40 น.	ตื่นนอนทำกิจส่วนตัว
05.00 - 06.00 น.	ทำวัตรเช้า / บริหารจิตบริหารกาย ( พระชัชวาล และ พระสุวัฒน์ )
06.00 - 07.00 น.	พัก บำเพ็ญสาธารณประโยชน์ ( พระชัชวาล และ พระสุวัฒน์ )
07.00 - 08.00 น.	รับประทานอาหารเช้า
08.00 - 09.00 น.	ทางแห่งความสำเร็จ ( พระจำเริญ )
09.00 - 12.00 น.	ปณิธานใจถวายในหลวง ( พระชัชวาล )
12.00 - 13.00 น.	รับประทานอาหารกลางวัน
13.00 - 14.00 น.	พิธีอธิฐานจิตเพื่อชีวิตใหม่ ( พระสุวัฒน์ และ พระจำเริญ )
14.00 - 14.30 น.	พิธีปิดโดย พระครู สุนทรคุณวัตร

\*สิ่งที่นักศึกษาต้องเตรียมมา

1. ผ้าสำหรับเช็ดตัว
2. ผ้าถุง / ผ้าขาวม้าสำหรับอาบน้ำ
3. รองเท้าแตะ
4. ชุดนักศึกษา 1 พร้อมไม้แขวนเสื้อ
5. ผ้าห่ม / เสื้อกันหนาว
6. ชุดล้างอง 3 ชุด
7. แปรงสีฟัน ยาสีฟัน สบู่ ยาสระผม
8. ถุงพลาสติกสำหรับใส่ผ้าเปียก
9. สมุดบันทึก ปากกา
10. ยารักษาโรคประจำตัว ( ถ้ามี )

กำหนดการ โครงการค่ายพัฒนาคุณธรรมสร้างทักษะชีวิต  
ระหว่างวันที่ 30 - 31 พฤษภาคม 2554 ณ สำนักปฏิบัติธรรมวัดประมวลราษฎร์  
ต. จอหอ อ.เมือง จ.นครราชสีมา  
( สำหรับ นักศึกษา ปริญญาตรี 4 ปี และปริญญาตรี หลักสูตรเทียบโอนปกติ )

วันเสาร์ที่ 28 พฤษภาคม 2554

06.30 - 07.00 น.	ขึ้นรถพร้อมกันบริเวณหน้าเสาธง ( ชุดนักศึกษา )
08.30 - 09.00 น.	พิธีกล่าวต้อนรับ โดยพระครูสุนทร คุณวัตร
09.00 - 12.00 น.	กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์ ( พระสุวัฒน์ และ พระจำเริญ )
12.00 - 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน และเข้าที่พัก
13.00 - 14.00 น.	ธรรมบรรยาย “พื้นฐานชีวิต” ( พระจำเริญ )
14.00 - 15.00 น.	กฎแห่งกรรม ( พระวีรวงศ์ )
15.00 - 16.00 น.	ความเชื่อ / ความกตัญญูกตเวที ( พระสุวัฒน์ )
16.00 - 17.00 น.	พักรับประทานอาหารเย็น ทำธุระส่วนตัว
18.00 - 19.00 น.	ทำวัตรเย็น, เจริญสติภาวนา ( พระวีรวงศ์ และ พระสุวัฒน์ )
22.00 น.	เข้าที่พัก / นอนอย่างมีสติ

วันอาทิตย์ที่ 29 พฤษภาคม 2554

04.40 น.	ตื่นนอนทำกิจส่วนตัว
05.00 - 06.00 น.	ทำวัตรเช้า / บริหารจิตบริหารกาย ( พระชัชวาล และ พระสุวัฒน์ )
06.00 - 07.00 น.	พัก บำเพ็ญสาธารณประโยชน์ ( พระชัชวาล และ พระสุวัฒน์ )
07.00 - 08.00 น.	รับประทานอาหารเช้า
08.00 - 09.00 น.	ทางแห่งความสำเร็จ ( พระจำเริญ )
09.00 - 12.00 น.	ปณิธานใจถวายในหลวง ( พระชัชวาล )
12.00 - 13.00 น.	รับประทานอาหารกลางวัน
13.00 - 14.00 น.	พิธีอธิษฐานจิตเพื่อชีวิตใหม่ ( พระสุวัฒน์ และ พระจำเริญ )
14.00 - 14.30 น.	พิธีปิดโดย พระครู สุนทรคุณวัตร

\*สิ่งที่นักศึกษาต้องเตรียมมา

1. ผ้าสำหรับเช็ดตัว
2. ผ้าถุง / ผ้าขาวม้าสำหรับอาบน้ำ
3. รองเท้าแตะ
4. ชุดนักศึกษา 1 พร้อมไม้แขวนเสื้อ
5. ผ้าห่ม / เสื้อกันหนาว
6. ชุดล้างมือ 3 ชุด
7. แปรงสีฟัน ยาสีฟัน สบู่ ยาสระผม
8. ถุงพลาสติกสำหรับใส่ผ้าเปียก
9. สมุดบันทึก ปากกา
10. ยารักษาโรคประจำตัว ( ถ้ามี )