



งานตรวจสุขภาพ กลุ่มงานผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลมหาราชนครราชสีมา

49 ถนนช้างเผือก นม 30000

โทรศัพท์ 044 235115 - 6 โทรสาร 044 235116

## โปรแกรมตรวจสุขภาพประจำปี สำหรับข้าราชการและประชาชนทั่วไป

ข้าราชการเบิกได้ตามสิทธิ ตามอัตราการเบิกจ่ายค่าตรวจสุขภาพประจำปี ของกระทรวงการคลัง ที่ กค. 0417/ว177 ลว 24 พ.ย.2549

### โปรแกรมตรวจ สำหรับกลุ่มอายุต่ำกว่า 35 ปี

ลำดับ	รายการตรวจ	การตรวจสุขภาพเพื่อดู	ราคา (ชาย)	ราคา (หญิง)
1	FILM CHEST ( เอ็กซเรย์ทรวงอกด้วยระบบดิจิทัล)	เพื่อดูสภาพทั่วไปของอวัยวะในช่องอก ได้แก่ ปอด หัวใจ	170	170
2	URINE EXAM ( ตรวจปัสสาวะ )	ตรวจดูความผิดปกติของทางเดินปัสสาวะ การอักเสบ การติดเชื้อ	50	50
3	STOOL EXAM ( ตรวจอุจจาระ ) และ OCCULT BLOOD	ดูไขพยาธิ และดูภาวะเลือดออกในระบบทางเดินอาหาร	70	70
4	CBC ( ตรวจเม็ดเลือด )	ตรวจความเข้มข้นของเม็ดเลือดแดงเพื่อประเมินภาวะโลหิตจาง ภาวะการอักเสบติดเชื้อต่าง ๆ ,รูปร่างลักษณะ,จำนวนเกล็ดเลือด	90	90
5	ตรวจภายใน / PAP SMEAR	เพื่อดูเซลล์ที่ผิดปกติ การพบในระยะแรกเริ่ม จะมีโอกาส		200
	นัดตรวจที่ ห้องตรวจนรีเวชฯ รพ.มหาราชา	รักษาหายได้		
	รวม		380	580

### โปรแกรมตรวจ ( สำหรับกลุ่มอายุเกิน 35 ปี ขึ้นไป)

ลำดับ	รายการตรวจ	การตรวจสุขภาพเพื่อดู	ราคา (ชาย)	ราคา (หญิง)
1	FILM CHEST ( เอ็กซเรย์ปอดด้วยระบบดิจิทัล)	เพื่อดูสภาพทั่วไปของอวัยวะในช่องอก ได้แก่ ปอด หัวใจ	170	170
2	URINE EXAM ( ตรวจปัสสาวะ )	ตรวจดูความผิดปกติหรือมีการอักเสบ ติดเชื้อ ของทางเดินปัสสาวะ	50	50
3	STOOL EXAM ( ตรวจอุจจาระ ) และ OCCULT BLOOD	ดูไขพยาธิ และดูภาวะเลือดออก การติดเชื้อ	70	70
4	CBC ( ตรวจเม็ดเลือด )	ตรวจความเข้มข้นของเม็ดเลือดแดงเพื่อประเมินภาวะโลหิตจาง ภาวะการอักเสบติดเชื้อต่าง ๆ ,รูปร่างลักษณะ,จำนวนเกล็ดเลือด	90	90
5	ตรวจภายใน / PAP SMEAR	เพื่อดูเซลล์ที่ผิดปกติ การพบในระยะแรกเริ่ม จะมีโอกาส		200
	นัดตรวจที่ ห้องตรวจนรีเวชฯ รพ.มหาราชา	รักษาหายได้		
6	SUGAR ( ตรวจหาน้ำตาลในเลือด )	ตรวจเพื่อค้นหาเบาหวาน	40	40
7	BUN ( ตรวจการทำงานของไต )	ตรวจการทำงานของไตในการขับถ่ายของเสียว่าผิดปกติหรือไม่	50	50
8	CREATININE ( ตรวจการทำงานของไต )		50	50
9	SGOT ( ตรวจการทำงานของตับ )	ตรวจหาเอ็นไซม์ที่สร้างจากตับ ถ้าผิดปกติ แสดงว่า อาจมีภาวะตับ หรือติดเชื้อต่างๆ	50	50
10	SGPT ( ตรวจการทำงานของตับ )		50	50
11	ALKALINE PHOSPHATASE ( ตรวจการทำงานของตับ )		50	50
12	CHOLESTERAL ( ตรวจไขมันโคเลสเตอรอล )	ตรวจดูระดับไขมันในหลอดเลือด ถ้าสูงทำให้หลอดเลือด ตีบตัน เป็นสาเหตุของโรคหัวใจ ความดันโลหิตสูง เส้นเลือดในสมองตีบ	60	60
13	TRIGLYCERIDE ( ตรวจไขมันไตรกลีเซอไรด์ )		60	60
14	URIC ACID ( ตรวจกรดยูริก )	ปริมาณกรดยูริกในเลือดสามารถบ่งบอกถึงภาวะโรคเก๊าท์ได้	60	60
			850	1050



งานตรวจสุขภาพ กลุ่มงานผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลมหาราชนครราชสีมา

49 ถนนช้างเผือก นม 30000

โทรศัพท์ 044 235115 - 6 โทรสาร 044 235116

### รายการตรวจเพิ่มเติม สำหรับข้าราชการและประชาชนทั่วไป

เป็นการตรวจนอกรายการที่กระทรวงการคลังกำหนด ( เบิกคืนไม่ได้ ) ตรวจด้วยความสมัครใจ  
ขอรับคำแนะนำก่อนตรวจ และต้องแจ้งเจ้าหน้าที่เพื่อชำระเงินก่อนตรวจ

ลำดับ	รายการตรวจ	อัตราค่าตรวจ	วัตถุประสงค์	
1	HDL (ไขมันที่ดี)	50	เพื่อดูไขมันที่ดีมีประโยชน์	
2	LDL (ไขมันที่ไม่ดี)	50	เพื่อดูไขมันที่ไม่ดีก่อให้เกิดโรคเส้นเลือดตีบแข็ง ซึ่งเป็นสาเหตุของโรคเส้นเลือดหัวใจ	
3	Alpha feto protein ( AFP )	270	ตรวจหาความเสี่ยงของมะเร็งตับ	
4	PSA	300	เพื่อหาความเสี่ยงมะเร็งต่อมลูกหมาก (ชายอายุ 50 ปีขึ้นไป)	
5	CEA	300	เพื่อหาความเสี่ยงของมะเร็งลำไส้	
6	ไวรัสตับอักเสบบี			
	- HBs Ag ( ตัวเชื้อโรค หรือ เป็นพาหะโรค )	130	} 540 เพื่อดูภาวะการมีเชื้อ	
	- Anti - HBs ( ภูมิต้านทาน )	180		เพื่อดูภูมิต้านทาน
	- Anti - HBc ( การสัมผัสเชื้อโรค )	230		เพื่อดูการสัมผัสเชื้อ
7	ไวรัสตับอักเสบ ซี	300	เพื่อดูภาวะการติดเชื้อไวรัสตับอักเสบนชนิด ซี	
8	CA 12-5	600	ตรวจหาความเสี่ยงของมะเร็งรังไข่ ( สุภาพสตรี )	
9	กามโรค หรือ ซิฟิลิส	50	เพื่อดูภาวะการติดเชื้อกามโรคและซิฟิลิส	
10	การทำงานของต่อมไทรอยด์	600	เพื่อดูการทำงานของต่อมไทรอยด์, ภาวะไทรอยด์เป็นพิษ	
11	HIV *	140	เพื่อหาร่องรอยการได้รับเชื้อเอดส์	
12	Blood grouping ( หมู่เลือด )	50	} รวม 140 บาท เพื่อตรวจดูหมู่เลือดอย่างละเอียด	
	Rh	40		
	Cell grouping ( หมู่เลือด )	50		
* ตรวจเลือดที่ต้องแจ้งขอตรวจเพิ่มเป็นรายบุคคล คือ การตรวจหาเชื้อเอดส์ ( HIV )				
14	EKG ( ตรวจคลื่นหัวใจ )	200	เพื่อดูสภาพกล้ามเนื้อหัวใจ จังหวะการเต้นของหัวใจ และตรวจสอบว่าภาวะเสี่ยงเส้นเลือด หัวใจตีบหรือไม่	
15	Stool culture ( อุจจาระเพาะเชื้อ )	200	ตรวจหาเชื้อ - E coli - Shigella spp. ( เชื้อบิด ) - Salmonella spp. ( ไทฟอยด์ ) - Vibrio cholerae ( อหิวาต์ ) - Vibrio parahaemolyticus ( ท้องร่วง )	



งานตรวจสุขภาพ กลุ่มงานผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลมหาราชนครราชสีมา

49 ถนนช้างเผือก นม 30000

โทรศัพท์ 044 235115 - 6 โทรสาร 044 235116

## ข้อแนะนำการเตรียมตัวเพื่อตรวจสุขภาพ

### การเตรียมตัว

ผู้รับการตรวจสุขภาพควรพักผ่อนอย่างเพียงพอก่อนรับการตรวจ หากอดนอนจะทำให้ผลการตรวจผิดปกติได้ โดยเฉพาะ ความดันโลหิต การเต้นของหัวใจ อุณหภูมิของร่างกายและจะทำให้แพทย์ไม่สามารถประเมินได้ว่า มีความผิดปกติจริงหรือไม่ ดังนั้น ผู้เข้ารับการตรวจสุขภาพต้องนอนหลับพักผ่อนไม่น้อยกว่า 6 ชั่วโมงก่อนรับการตรวจ

#### 1. การซักประวัติ

ประกอบด้วย ประวัติทั่วไป ได้แก่ อายุ เพศ เชื้อชาติ ลักษณะการทำงาน อาชีพ การซักประวัติโรคประจำตัว ประวัติการเจ็บป่วยของบุคคลในครอบครัว พฤติกรรมการบริโภค ประวัติการสูบบุหรี่และสารเสพติด การออกกำลังกาย

#### 2. การตรวจร่างกายโดยแพทย์

ในการตรวจร่างกาย ผู้รับบริการจะต้อง ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง วัดรอบเอว วัดความดันโลหิต และ ซีพีจร การแต่งกาย สุภาพสตรีต้องเปลี่ยนเสื้อเป็นเสื้อของโรงพยาบาลที่เตรียมไว้ให้ โดยถอดเสื้อชั้นในออก เพราะแพทย์จะทำการตรวจร่างกายและคลำเต้านมเพื่อค้นหาก้อนเนื้อที่อาจเป็นมะเร็งเต้านม

#### 3. การตรวจเลือด

งดอาหารและเครื่องดื่ม (ยกเว้นน้ำเปล่า) ตั้งแต่เวลา 24.00 น. ของคืนก่อนวันตรวจ

#### 4. การตรวจปัสสาวะ

ให้เก็บปัสสาวะตอนเช้าโดยปัสสาวะทิ้งไปก่อนเล็กน้อยแล้วใช้ปัสสาวะช่วงกลางเก็บใส่ภาชนะ ประมาณ 1/2 กระป๋อง (ภาชนะเจ้าหน้าที่จะยื่นให้ตอนรับคิวเจาะเลือด)

#### 5. การตรวจอุจจาระ

เก็บอุจจาระปริมาณเท่าหัวนิ้วก้อย ตอนเช้าวันตรวจใส่ภาชนะประมาณ 1/2 กล่อง (ภาชนะสีเหลืองกระปุกเล็ก )

#### 6. การเอ็กซเรย์ทรวงอก

สุภาพสตรี : ให้เปลี่ยนแล้วสวมเสื้อที่โรงพยาบาลจัดเตรียมไว้ให้ โดยถอดเสื้อชั้นใน และสร้อยคอออก เพื่อป้องกันมิให้ตะขหรือ โครงเสื้อชั้นในบังปอด ฃมยาวให้เกล้าขึ้น

#### 7. การตรวจมะเร็งปากมดลูก

ขอใบนัดตรวจมะเร็งปากมดลูก ได้ที่จุดลงทะเบียน เพื่อไปตรวจที่ห้องเฉพาะสตรี งานผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลมหาราชนครราชสีมา เวลาที่แนะนำ คือ บ่ายของทุกวันจันทร์ - ศุกร์ ในเวลาราชการ ระยะเวลาในการนัดตรวจ ตั้งแต่วันที่ตรวจสุขภาพ - เดือนกันยายน 2558 เมื่อท่านรับใบนัดตรวจมะเร็งปากมดลูก โรงพยาบาลมหาราชนครราชสีมา จะเรียกเก็บในรายการตรวจสุขภาพ

#### 8. การตรวจมะเร็งเต้านมด้วยวิธี Mammogram

แจ้งความต้องการที่จะตรวจไว้ ณ จุดให้คำแนะนำหลังตรวจ ทางโรงพยาบาลจะนัดส่งรายชื่อพร้อมวัน และเวลา นัดตรวจ มาให้หน่วยงานภายหลัง

ขั้นตอนในการตรวจสอบสุขภาพประจำปีงบประมาณ 2559	
ขั้นตอนที่ 1	ลงทะเบียนและรับบัตร
ขั้นตอนที่ 2	กรอกข้อมูลในใบซักประวัติของโรงพยาบาลให้เรียบร้อย
ขั้นตอนที่ 3	ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง และวัดความดันโลหิต
ขั้นตอนที่ 4	ชำระเงิน (พนักงานราชการ พนักงานในสถาบันอุดมศึกษา ลูกจ้างชั่วคราว ข้าราชการและลูกจ้างประจำที่ <u>ตรวจนอกรายการที่เบิกไม่ได้</u> )
ขั้นตอนที่ 5	เจาะเลือด ส่งปัสสาวะ - อูจจาระ (รับกระปุกกับเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลมหาราช)
ขั้นตอนที่ 6	ตรวจร่างกายโดยแพทย์
ขั้นตอนที่ 7	เอ็กซเรย์ปอด (รถเอ็กซเรย์) (สุภาพสตรีเปลี่ยนเสื้อของโรงพยาบาลก่อนเอ็กซเรย์)
ขั้นตอนที่ 8	ตรวจครบทุกขั้นตอน คืนบัตรที่ได้ลงทะเบียนพร้อมรับคำแนะนำหลังตรวจ