

การเตรียมตัวเพื่อเข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปี

ตรวจสุขภาพวันอังคารที่ 20 ธันวาคม 2559 เวลา 08.30 น. – 11.00 น.

ณ อาคาร 8 ชั้น 1 แผนกงานพยาบาลและการประกันสุขภาพ

คำแนะนำ การเตรียมตัวเพื่อเข้ารับการตรวจสุขภาพ

1. นอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ ในคืนวันก่อนตรวจ
2. งดรับประทานอาหาร และน้ำอย่างน้อย 8 ชั่วโมง ก่อนมาตรวจสุขภาพ (สำหรับผู้ที่มิอายุเกิน 35 ปีขึ้นไป)
3. สวมเสื้อที่สะดวกต่อการเจาะเลือดที่ข้อพับแขน และตรวจร่างกายโดยแพทย์ (สตรีไม่ควรสวมชุดติดกัน)
4. หากสงสัยว่าตั้งครรภ์ โปรดแจ้งเจ้าหน้าที่ทราบก่อนล่วงหน้า ก่อนตรวจ
5. ในการเก็บปัสสาวะ ควรปล่อยปัสสาวะในช่วงต้นทิ้งไปก่อน แล้วจึงเก็บปัสสาวะในช่วงกลาง ๆ
6. ในการเก็บอุจจาระให้งดอาหารที่เป็นเลือด เช่น เลือดหมู เลือดเป็ด ลาบเลือด 3 วันก่อนทำการเก็บอุจจาระ และควรเก็บในเช้าวันที่ตรวจ ใส่ในภาชนะที่โรงพยาบาลเตรียมไว้ให้ (ปริมาณอุจจาระที่เก็บประมาณเท่าหัวนิ้วก้อย) ยื่นให้เจ้าหน้าที่เมื่อท่านรับการตรวจเลือด ตรงโต๊ะตรวจเลือด
7. **เฉพาะสตรี** ถ้าต้องการตรวจมะเร็งปากมดลูก กรุณาแจ้งชื่อต่อเจ้าหน้าที่ของโรงพยาบาล เพื่อนัดหมายการตรวจอีกครั้ง ที่ห้องตรวจนรีเวชกรรม โรงพยาบาลมหาราชนครราชสีมาหรือไปตรวจที่สถานบริการใกล้บ้าน เช่น โรงพยาบาลอำเภอ สถานีอนามัย โดยระบุเป็นการตรวจเฉพาะสตรีในการขอเบิกเงิน

ลำดับขั้นตอนที่มารับบริการตรวจสุขภาพ

1. **ดูลำดับชื่อ** แล้วแจ้งเจ้าหน้าที่ ที่โต๊ะทำบัตรตรวจโรค เพื่อขอรับบัตรและแบบฟอร์มตรวจสุขภาพ
2. **กรอกรายละเอียดต่างๆ** ลงในแบบฟอร์มการตรวจสุขภาพที่เจ้าหน้าที่จัดให้ เขียนชื่อ – สกุล อายุ ชื่อหน่วยงาน เป็นภาษาไทย (กรุณากรอกข้อความให้ครบถ้วน เพื่อประโยชน์ของตัวท่านเอง) แล้วปฏิบัติตามขั้นตอนในจุดต่าง ๆ ตามใบขั้นตอนที่แนบกับใบรายงานตรวจสุขภาพ
3. **ผลการตรวจของท่าน**เมื่อแพทย์สรุปผลการตรวจเรียบร้อยแล้ว จะส่งคืนยังหน่วยงานของท่านเอง

วิธีการดำเนินการตรวจสุขภาพ แบ่งเป็น 3 ระยะคือ

1. บริการตรวจสุขภาพประจำปี ได้แก่ ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง วัดความดันโลหิต เจาะเลือด เอ็กซเรย์ ตรวจร่างกายโดยแพทย์ และตรวจพิเศษอื่น ๆ นอกรายการ
2. การรายงานผลการตรวจเป็นรายบุคคล โดยส่งกลับหน่วยงาน หลังทำการตรวจ 4 สัปดาห์
3. โรงพยาบาลมีบริการรับสมัครโครงการเบิกจ่ายตรง สำหรับข้าราชการและลูกจ้างประจำ ในวันเวลาราชการ ตั้งแต่ เวลา 08.30 น. – 15.00 น. ณ ห้องการเงินติดห้องจ่ายยา
4. การนัดพบแพทย์หรือผู้ที่พบผลผิดปกติ โรงพยาบาลมีการตรวจซ้ำ และสามารถใช้อีเมลแจ้งจ่ายตรงได้

ข้อควรปฏิบัติ

ติดต่อตรวจสุขภาพประจำปี กรุณาแจ้งหมายเลขบัตรโรงพยาบาลทุกครั้ง/ทุกปี พบแพทย์เพื่อทำการตรวจรักษาต่อ กรุณานำผลการตรวจไปด้วยทุกครั้ง

******* ข้าราชการและลูกจ้างประจำ สามารถเบิกจ่ายค่าตรวจสุขภาพประจำปีได้ตามสิทธิ์
 พนักงานในสถาบันอุดมศึกษา พนักงานราชการ ลูกจ้างชั่วคราว ชำระค่าตรวจสุขภาพ
อัตราตรวจสุขภาพ (สำหรับกลุ่มอายุต่ำกว่า 35 ปี) โรงพยาบาลมหาราชนครราชสีมา
 (ตามอัตราการเบิกจ่ายค่าตรวจสุขภาพประจำปี ของกระทรวงการคลัง ที่ กค. 0417/ว177 ลว 24 พ.ย. 2549)

| ลำดับ | รายการตรวจ | การตรวจสุขภาพเพื่อดู | ราคา (ชาย) | ราคา (หญิง) |
|-------|---|--|---------------|----------------|
| 1 | FILM CHEST (เอ็กซเรย์ทรวงอกด้วยระบบดิจิทัล) | เพื่อดูสภาพทั่วไปของอวัยวะในช่องอก ได้แก่ ปอด หัวใจ | 170 | 170 |
| 2 | URINE EXAM (ตรวจปัสสาวะ) | ตรวจดูความผิดปกติของทางเดิน ปัสสาวะ การอักเสบ การติดเชื้อ | 50 | 50 |
| 3 | STOOL EXAM (ตรวจอุจจาระ) และ OCCULT BLOOD | ดูไขพยาธิ และดูภาวะเลือดออกใน ระบบทางเดินอาหาร | 70 | 70 |
| 4 | CBC (ตรวจเม็ดเลือด) | ตรวจความเข้มข้นของเม็ดเลือดแดง เพื่อประเมินภาวะโลหิตจาง ภาวะการอักเสบติดเชื้อต่าง ๆ รูปร่างลักษณะ จำนวนเกล็ดเลือด | 90 | 90 |
| 5 | ตรวจภายใน / PAP SMEAR (นัดตรวจที่ห้องตรวจนรีเวชฯ รพ.มหาราช) | เพื่อดูเซลล์ที่ผิดปกติ การพบในระยะ แรกเริ่ม จะมีโอกาสรักษาหายได้ | - | 200 |
| | รวมเป็น | | 380 | 580 |

*** ข้าราชการและลูกจ้างประจำ สามารถเบิกจ่ายค่าตรวจสุขภาพประจำปีได้ตามสิทธิ์
 พนักงานในสถาบันอุดมศึกษา พนักงานราชการ ลูกจ้างชั่วคราว ชำระค่าตรวจสุขภาพ
 อัตราตรวจสุขภาพ (สำหรับกลุ่มอายุเกิน 35 ปีขึ้นไป) โรงพยาบาลมหาราชนครราชสีมา
 (ตามอัตรการเบิกจ่ายตรวจสุขภาพประจำปี ของกระทรวงการคลังที่ กค. 0417/ว177 ลว 24 พ.ย. 2549)

| ลำดับ | รายการตรวจ | การตรวจสุขภาพเพื่อดู | ราคา (ชาย) | ราคา (หญิง) |
|-------|---|--|---------------|----------------|
| 1 | FILM CHEST (เอ็กซเรย์ทรวงอกด้วยระบบดิจิทัล) | เพื่อดูสภาพทั่วไปของอวัยวะในช่องอก ได้แก่ ปอด หัวใจ | 170 | 170 |
| 2 | URINE EXAM (ตรวจปัสสาวะ) | ตรวจดูความผิดปกติหรือมีการอักเสบ ติดเชื้อของทางเดินปัสสาวะ | 50 | 50 |
| 3 | STOOL EXAM (ตรวจอุจจาระ) และ OCCULT BLOOD | ดูไขพยาธิ และดูภาวะเลือดออก การติดเชื้อ | 70 | 70 |
| 4 | CBC (ตรวจเม็ดเลือด) | ตรวจความเข้มข้นของเม็ดเลือดแดง เพื่อประเมินภาวะโลหิตจาง ภาวะการอักเสบติดเชื้อต่าง ๆ รูปร่างลักษณะ จำนวนเกล็ดเลือด | 90 | 90 |
| 5 | ตรวจภายใน / PAP SMEAR (นัดตรวจที่ห้องตรวจนรีเวชฯ รพ.มหาราช) | เพื่อดูเซลล์ที่ผิดปกติ การพบในระยะ แรกเริ่มจะมีโอกาสรักษาหายได้ | - | 200 |
| 6 | SUGAR (ตรวจหาน้ำตาลในเลือด) | ตรวจเพื่อค้นหาเบาหวาน | 40 | 40 |
| 7 | BUN (ตรวจการทำงานของไต) | ตรวจการทำงานของไตในการขับถ่าย | 50 | 50 |
| 8 | CREATININE (ตรวจการทำงานของไต) | ของเสียที่ผิดปกติหรือไม่ | 50 | 50 |
| 9 | SGOT (ตรวจการทำงานของตับ) | ตรวจหาเอ็นไซม์ที่สร้างจากตับ | 50 | 50 |
| 10 | SGPT (ตรวจการทำงานของไต) | ถ้าผิดปกติ แสดงว่าอาจมีภาวะตับ | 50 | 50 |
| 11 | ALKALINE PHOSPHATA (ตรวจการทำงานของตับ) | หรือติดเชื้อต่าง ๆ | 50 | 50 |
| 12 | CHOLESTERAL (ตรวจไขมันโคเลสเตอรอล) | ตรวจระดับไขมันในหลอดเลือด ถ้าสูงทำให้หลอดเลือดตีบตัน | 60 | 60 |
| 13 | TRIGLYCERIDE (ตรวจไขมันไตรกลีเซอไรด์) | เป็นสาเหตุของโรคหัวใจ ความดันโลหิตสูง เส้นเลือดในสมองตีบ | 60 | 60 |
| 14 | URIC ACID (ตรวจกรดยูริก) | ปริมาณกรดยูริกในเลือดสามารถ บ่งบอกถึงภาวะโรคเก๊าท์ได้ | 60 | 60 |
| | รวมเป็น | | 850 | 1,050 |

รายการตรวจสุขภาพประจำปี โรงพยาบาลมหาราชนครราชสีมา
เป็นการตรวจนอกรายการที่กระทรวงการคลังกำหนด (เบิกคืนไม่ได้)

ตรวจด้วยความสมัครใจ ก่อนตรวจต้องแจ้งเจ้าหน้าที่และชำระเงินค่าตรวจก่อน

| ลำดับ | รายการตรวจ | อัตรา ค่า ตรวจ | วัตถุประสงค์ |
|-------|---|----------------------|--|
| 1 | HDL (ไขมันที่ดี) | 50 | เพื่อดูไขมันที่ดีมีประโยชน์ |
| 2 | LDL (ไขมันที่ไม่ดี) | 50 | เพื่อดูไขมันที่ไม่ดีก่อให้เกิดโรคกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือด |
| 3 | Alpha - fetoprotein (AFP) | 270 | ตรวจหาความเสี่ยงของมะเร็งตับ |
| 4 | PSA | 300 | เพื่อหาความเสี่ยงมะเร็งต่อมลูกหมาก (ชายอายุ 50 ปีขึ้นไป) |
| 5 | CEA | 300 | เพื่อหาความเสี่ยงของมะเร็งลำไส้ |
| 6 | ไวรัสตับอักเสบบี | 540 | |
| | - HBs Ag (ตัวเชื้อโรค หรือเป็นพาหะโรค) | - 130 | เพื่อดูภาวะการมีเชื้อ |
| | - Anti - HBs (ภูมิต้านทาน) | - 180 | เพื่อดูภูมิต้านทาน |
| | - Anti - HBc (การสัมผัสเชื้อโรค) | - 230 | เพื่อดูการสัมผัสเชื้อ |
| 7 | ไวรัสตับอักเสบบี ซี | 300 | เพื่อดูภาวะการติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบี ซี |
| 8 | CA 12-5 | 600 | ตรวจหาความเสี่ยงของมะเร็งรังไข่ (สุภาพสตรี) |
| 9 | กามโรค หรือซิฟิลิส | 50 | เพื่อดูภาวะ การติดเชื้อกามโรคและซิฟิลิส |
| 10 | การทำงานของต่อมไทรอยด์ | 600 | เพื่อดูการทำงานของต่อมไทรอยด์ ภาวะไทรอยด์เป็นพิษ |
| 11 | HIV* | 140 | เพื่อหาร่องรอยการได้รับเชื้อเอชไอวี |
| | * ตรวจเลือดที่ต้องแจ้งขอตรวจเพิ่มเป็นรายบุคคล คือ การตรวจหาเชื้อเอชไอวี (HIV) | | |
| 12 | การตรวจหมู่เลือด | 140 | |
| | - Blood grouping (หมู่เลือด) | 50 | |
| | - Rh | 40 | |
| | - Cell grouping (หมู่เลือด) | 50 | เพื่อตรวจดูหมู่เลือดอย่างละเอียด |
| 13 | การตรวจวัดความดันโลหิต | 50 | เพื่อดูภาวะเสี่ยงต่อโรคไต |
| 14 | EKG (ตรวจคลื่นหัวใจ) | 200 | เพื่อดูระบบการทำงานของหัวใจ |