

17.3 โรคหัวใจทุกชนิด งดบริจาคโลหิตอย่างถาวร

17.4 โรคไต ถ้าเป็นชนิดเรื้อรังควรงดบริจาค แต่ถ้าเป็นชนิดอีกเสบเฉียบพลัน และรักษาหายขาดแล้ว สามารถบริจาคได้

17.5 โรคไตทรอยด์ ถ้าเป็นชนิดไม่เพียงพอสามารถบริจาคได้ แต่ถ้าเคยเป็นชนิดเป็นพิษ แม้รักษาหายแล้วหรือหยุดทานยาแล้วก็ไม่ควรบริจาค เพราะมีภาวะเสี่ยงต่อสุขภาพของผู้บริจาค

17.6 โรคมะเร็งรุนแรงทุกชนิด งดรับบริจาคโลหิตอย่างถาวร เพราะมะเร็งส่วนใหญ่ไม่ทราบสาเหตุและตำแหน่งการแพร่กระจายหรือแผ่ตัวของโรค แนะนำให้หมั่นตรวจสุขภาพกับแพทย์ผู้ทำการรักษาอย่างต่อเนื่อง

17.7 โรคเลือดออกง่ายหยุดยาก ส่วนใหญ่เป็นโรคทางกรรมพันธุ์ควรงดบริจาค เพราะมีภาวะเสี่ยงต่อสุขภาพของผู้บริจาค

17.8 โรคเรื้อรังอื่นๆ ควรงดบริจาคและดูแลรักษาสุขภาพโดยแพทย์เฉพาะทาง

**18. เจาะหู หรืออวัยวะอื่น สัก ลมรอยสัก ผ่าตัด ในระยะ 1 ปี**  
 การเจาะหูและการกระทำอื่น ๆข้างต้น มีโอกาสเสี่ยงสูงต่อโรคติดเชื้อ ที่มีการส่งต่อทางโลหิตและน้ำเหลือง รวมถึงยังส่งต่อให้ผู้รับโลหิตด้วย เช่น โรคไวรัสตับอักเสบ บี และซี เป็นต้น



**19. เคยรับวัคซีน เพื่อป้องกันโรค ภายใน 2 เดือน**  
 วัคซีนเพื่อป้องกันโรคไวรัสตับอักเสบบี คอตีบ บาดทะยัก และไข้หวัดใหญ่ เป็นต้น ต้องไม่มีอาการข้างเคียง สามารถบริจาคโลหิตได้ แต่หากมีอาการข้างเคียงหลังจากวันที่ฉีดวัคซีน เช่น มีไข้ต่ำๆ ปวดแขน ปวดเมื่อยตามตัว ต้องให้หายเป็นปกติก่อน จึงสามารถบริจาคโลหิตได้ วัคซีนป้องกันโรคพิษสุนัขบ้าหรือฉีดหลังถูกสัตว์กัด ถ้าบาดแผลหายดีแล้ว และไม่มีอาการผิดปกติเนื่องจากการฉีดวัคซีน สามารถบริจาคโลหิตได้ กรณีมีการรับเข็ม ต้องเว้น 1 ปี

**20. ได้รับการผ่าตัดใหญ่ ภายใน 6 เดือน หรือผ่าตัดเล็กภายใน 7 วัน**  
 การผ่าตัดใหญ่บางอย่างอาจเสียโลหิตไปจำนวนมาก จึงควรงดการบริจาค ต้องใช้เวลา และสารอาหารในการซ่อมแซม ดังนั้น จึงควรงดการบริจาคชั่วคราว หากมีการรับโลหิตต้องเว้น 1 ปี ส่วนการผ่าตัดเล็ก แม้ว่าจะมีการเสียโลหิตไม่มากแต่แผลผ่าตัดที่ผิวหนังก็ต้องใช้เวลาในการซ่อมแซม

**ภาคบริการโลหิตแห่งชาติ**

- ภาคบริการโลหิตแห่งชาติที่ 2 จ.ลพบุรี โทร. 036-422-184
- ภาคบริการโลหิตแห่งชาติที่ 3 จ.ชลบุรี โทร. 038-278-905
- ภาคบริการโลหิตแห่งชาติที่ 4 จ.ราชบุรี โทร. 032-327-476
- ภาคบริการโลหิตแห่งชาติที่ 5 จ.นครราชสีมา โทร. 044-268-555
- ภาคบริการโลหิตแห่งชาติที่ 6 จ.ขอนแก่น โทร. 043-246-807
- ภาคบริการโลหิตแห่งชาติที่ 7 จ.อุดรธานี โทร. 045-244-628
- ต่อ 102
- ภาคบริการโลหิตแห่งชาติที่ 8 จ.นครสวรรค์ โทร. 056-371-447
- ต่อ 102
- ภาคบริการโลหิตแห่งชาติที่ 9 จ.พิษณุโลก โทร. 055-211-353
- ภาคบริการโลหิตแห่งชาติที่ 10 จ.เชียงใหม่ โทร. 053-418-390
- ต่อ 19
- ภาคบริการโลหิตแห่งชาติที่ 11 จ.นครศรีธรรมราช โทร. 075-302-172
- ภาคบริการโลหิตแห่งชาติที่ 12 จ.สงขลา โทร. 074-240-220-1
- ภาคบริการโลหิตแห่งชาติ จ.ภูเก็ต โทร. 076-251-178
- งานบริการโลหิต สถานีอากาศหัวหินเฉลิมพระเกียรติ จ.ประจวบคีรีขันธ์ โทร. 032-512-370

**หรือบริจาคโลหิตได้ที่**  
 สาขาบริการโลหิต และโรงพยาบาลประจำจังหวัดทั่วประเทศ

**"อย่าใช้การบริจาคโลหิต เป็นการตรวจเลือดในกรณีไม่ตั้งใจ"**

ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย  
 จ.จตุจักร ปทุมวัน กรุงเทพฯ 10330  
 โทร. 0 2256 4300, 0 2263 9600-99 ต่อ 1101  
 www.redcross.or.th, www.blooddonationthai.com

# บริจาคโลหิต

เพื่อประเมินสุขภาพก่อนการบริจาคโลหิต



- อายุ 17-70 ปี
- น้ำหนักพอพอ
- รับประทานอาหาร
- ท้องเสีย ท้องร่วง
- น้ำหนักลดมาก
- ทานยาแอสไพริน
- เป็นหนอง ฝี พุพอง
- โรคความดันโลหิตสูง
- โรคหัวใจ ไทรอยด์ มะเร็ง
- พญิกธรรมเสื่อง
- รับการผ่าตัดมา
- คางทูม สึก ฟันซี่
- ฉีดวัคซีน วัคซีน
- ระหว่างปรับเลือด
- Fluadonuts



# 20 คำถาม

## สำหรับผู้ป่วยโรคโควิด-19

เพื่อเป็นสุขภาพ  
ก่อนการรับวัคซีนโควิด

ศูนย์บริการโรคติดต่อแห่งชาติ สภากาชาดไทย ดำเนินถึงความปลอดภัยของผู้ป่วยที่ได้รับโรคโควิด-19 ให้อยู่ในระยะเวลาพักตัว และตรวจด้วยน้ำยาไม่พบ อีกทั้งยังเป็นการให้ความรู้แก่ผู้ป่วยโรคโควิด-19 ในการปฏิบัติตน เพื่อให้มีโรคติดต่อที่คุณภาพดีต่อผู้ป่วย นอกจากนี้การตอบแบบสอบถามยังทำให้ผู้ป่วยโรคโควิด-19 ได้ทราบตนเองว่า มีสุขภาพพร้อมที่จะรับวัคซีนโรคโควิด-19 หรือไม่ ทั้งนี้เพื่อความปลอดภัยของผู้รับวัคซีนเอง

**1. อายุ 17-70 ปีบริบูรณ์ สุขภาพสมบูรณ์พร้อมที่จะรับวัคซีนโรคโควิด**  
การรับวัคซีนโรคโควิดจากผู้รับวัคซีนที่มีอายุ 17 ปี กฎหมายไม่อนุญาตให้ตัดสินใจได้เอง ต้องมีหนังสือรับรองยืนยันให้รับวัคซีนโรคโควิดจากผู้ปกครอง ส่วนผู้รับวัคซีนโรคโควิดที่มีอายุตั้งแต่ 61-70 ปี จะต้องรับวัคซีนโรคโควิดเป็นประจำอย่างต่อเนื่องจนถึงอายุ 60 ปี มีสุขภาพสมบูรณ์แข็งแรง และไม่มีโรคประจำตัว สำหรับผู้รับวัคซีนโรคโควิดครั้งแรกอายุต้องไม่เกิน 55 ปี

**2. สุขภาพสมบูรณ์ และพักผ่อนเพียงพอ**  
ความอ่อนเพลียอย่างน้อย 6 ชั่วโมงต่อเนื่องเป็นประจำ และเพียงพอต่อความต้องการของร่างกาย สุขภาพพร้อมในวันที่ยอมรับวัคซีนโรคโควิด-19 ไม่มีอาการอ่อนเพลียใด ๆ

**3. รับประทานอาหารประจำมื้อเรียบร้อยแล้ว**  
ก่อนรับวัคซีนโรคโควิดควรรับประทานอาหารประจำมื้อให้เรียบร้อย ควรหลีกเลี่ยงการรับประทานอาหารที่มีไขมันสูงก่อนรับวัคซีนโรคโควิด 3 ชั่วโมง

**4. คลอดบุตร หรือแท้งบุตรภายใน 6 เดือนที่ผ่านมา**  
การคลอดบุตร หรือแท้งบุตร ทำให้เสียเลือดเป็นจำนวนมาก ต้องใช้เวลาในการปรับสภาพร่างกายให้มีการสร้างเม็ดเลือดแดงที่มีคุณภาพขึ้นมาใหม่ เพื่อให้ร่างกายมีการพักฟื้นได้ดี หรืออยู่ในระยะให้นมบุตร เนื่องจากน่านมผลิตขึ้นมาจากสารอาหาร การเสียเลือดจากการรับวัคซีนอาจทำให้น่านมลดลงหรือหมดไปได้ สำหรับสตรีตั้งครรภ์ ควรเก็บโรคติดต่อของตนเองเอาไว้สำหรับทารก

### 5. ต้องเสีย อดรงรง ภายใน 7 วัน

ผู้รับวัคซีนอาจมีอาการอ่อนเพลีย หนักนิดเป็นนิดได้ เพราะสูญเสียน้ำในร่างกาย ส่วนผู้ป่วยที่รับวัคซีนจะได้รับเชื้อโรคที่ติดต่อกันทางกระแสเลือด

**6. นำหนักลดลงอย่างรวดเร็วในระยะ 3 เดือนที่ผ่านมาโดยไม่ทราบสาเหตุ**  
การที่น้ำหนักลดลงอย่างรวดเร็วภายในระยะเวลาอันสั้น อาจมีสาเหตุมาจากโรคที่เป็นอันตรายร้ายแรง เช่น โรคมะเร็ง โรคติดเชื้อต่าง ๆ โดยเฉพาะโรคเอดส์ ซึ่งทำให้น้ำหนักตัวลดลงอย่างรวดเร็ว รวมถึงสภาวะทางจิตใจที่มีความวิตกกังวลหรือพักผ่อนไม่เพียงพอ

**7. ดอนพื่น อุดพื่น ขูดพื่น รักษารากพื่น ภายใน 3 วันที่ผ่านมา**  
การรักษาในช่องปากทำให้เกิดบาดแผลหรือการอักเสบ อาจมีภาวะติดเชื้อโรคในกระแสเลือดที่ตรวจพบโดยไม่มีอาการ ซึ่งเชื้อโรคในกระแสเลือดทำให้ติดต่อกันได้ หากมีการผ่าตัดเล็ก เช่น ผ่าฟันคุด เว้น 7 วัน จนกว่าแผลหายสนิท

**8. เคยมีประวัติติดยาเสพติดหรือเพิ่งพ่นยาในระยะเวลา 3 ปี**  
ผู้ที่เคยมีประวัติติดยาเสพติด หรือเพิ่งพ่นยาในไทย อาจมีอาการเสี่ยงสูงต่อโรคติดต่อทางโลหิตและน้ำเหลือง โดยเฉพาะโรคเอดส์และโรคตับอักเสบ เนื่องจากการมีพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศ รวมถึงการใช้ยาเสพติดชนิดนี้ร่วมกัน

**9. เคยเจ็บป่วยด้วยโรคติดเชื้ออื่นในระยะ 1 ปี ที่ผ่านมา**  
ผู้ที่ได้รับโรคติดต่อจากผู้อื่น ย่อมมีความเสี่ยงต่อการรับเชื้อโรคที่ติดต่อกันทางโลหิต ถึงแม้ว่าจะมีการตรวจหาเชื้อโรคก่อนก็ตาม

**10. เดินทางหรือพำนักในพื้นที่ที่มีเชื้อมาเลเซียชุกชุมในระยะ 1 ปี หรือเคยป่วยเป็นโรคมมาเลเซียในระยะ 3 ปี**

เนื่องจากยังไม่มีการตรวจเชื้อมาเลเซียทางห้องปฏิบัติการที่ไวเพียงพอ กรณีที่มีการเข้าไปในพื้นที่มาเลเซียชุกชุม ถึงแม้ไม่มีอาการ ความต้องการรับวัคซีน 1 ปี แต่ถ้าป่วยเป็นโรคนี้ต้องหายแล้ว 3 ปี

**11. ท่านหรือผู้ดูแลของท่านมีพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศกับผู้อื่น**  
โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์บางอย่าง จะแสดงอาการอย่างรวดเร็ว หรืออาจจะไม่แสดงอาการแต่อย่างใด และอยู่ในช่วงระยะพักตัวอาจตรวจแล้วไม่พบว่ามีเชื้อ ทั้งที่ผู้รับวัคซีนโรคโควิด-19 เชื้ออยู่แล้ว (Window period) ดังนั้น จึงมีความสำคัญมากในการถูกซักถามและต้องตอบความเป็นจริง

### 12. เคยเจ็บป่วยรับโรคโควิด หรือเคยพ่นยาที่ประเทศอังกฤษ ในระหว่างปี พ.ศ. 2523-2539

เนื่องจากเป็นช่วงระยะเวลาการแพร่ระบาดของโรคโควิด-19 งดรับวัคซีนโรคโควิดอย่างถาวร

**13. อยู่ในระหว่างมีประจำเดือน**  
สตรีในช่วงที่มีประจำเดือน ไม่เป็นข้อห้ามในการรับวัคซีนโรคโควิด-19 ถ้ามีสุขภาพแข็งแรง มีประจำเดือนไม่มากกว่าปกติ และมีความเข้มแข็งขึ้น โดยติดตามเกณฑ์สามารถรับวัคซีนได้

**14. รับประทานยาแอสไพริน ยาคลายกล้ามเนื้อ หรือยาแก้ปวดข้อ**  
ยาดังกล่าวอาจมีผลทำให้ไปยับยั้งการเกาะตัวของเกล็ดเลือด ส่งผลให้โลหิตแข็งตัวช้า โลหิตไหลแล้วหยุดยาก ควรแจ้งแพทย์หรือบุคลากรทางการแพทย์ให้ทราบก่อนรับวัคซีนโรคโควิด-19

**15. รับประทานยาแก้กเสมภภายใน 7 วัน หรืออื่น ๆ**  
การที่ผู้รับวัคซีนโรคโควิดได้รับประทานยาแก้กเสมภหรือยาปฏิชีวนะหมายความว่า ผู้รับวัคซีนมีการติดเชื้อ ซึ่งอาจแพร่เชื้อเข้าสู่กระแสเลือด นอกจากนี้ผู้ป่วยที่รับโรคติดต่ออาจมีอาการแพ้ยาต่าง ๆ ได้เช่นกัน

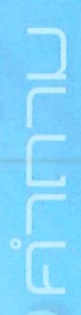
**16. เคยเป็นหรือมีคัมในครอบครัวเป็นโรคตับอักเสบ**  
ผู้ที่เคยเป็นโรคตับอักเสบแล้วไม่สามารถบอกได้ว่าเป็นชนิดใด หายขาดแล้วหรือไม่ ควรตรวจโรคตับและโรคตับอักเสบ เพื่อตรวจติดตามภาวะของโรคต่อไป สำหรับไวรัสตับอักเสบบชนิด A ถ้าเป็นก่อนอายุ 11 ปี หรือมีอาการที่ชาน สาเหตุมาจากมีนิวเคลียสในทางเดินน้ำดี เมื่อผ่าตัดหายแล้ว สามารถรับวัคซีนได้

**17. เป็นโรคหอบหืด ลมชัก โรคผิวหนังเรื้อรัง ไอเรื้อรัง วัณโรค หรือโรคภูมิแพ้อื่น ๆ**

โรคดังกล่าวล้วนมีผลกระทบต่อสุขภาพทั้งสิ้น จึงจำเป็นต้องปรึกษาแพทย์อย่างต่อเนื่อง อาจมีผลข้างเคียงของการใช้ยาหรือมีโรคแทรกซ้อนที่ ทำให้ไม่ปลอดภัย หรือมีปัญหาต่อสุขภาพตามมาได้ จึงควรพิจารณาตั้งแต่

**17.1 โรคหอบหืด และโรคลมชัก** งดรับวัคซีนการรับวัคซีนโรคโควิด-19 อาจเป็นตัวกระตุ้นให้อาการกำเริบได้

**17.2 โรคความดันโลหิตสูง และโรคเบาหวาน** ถ้าใช้ยาเกิน และควบคุมอาการได้เป็นปกติ โดยไม่มีโรคแทรกซ้อนในระบบหลอดเลือดหัวใจและอื่น ๆ สามารถรับวัคซีนได้



คำถาม