



งานตรวจสอบสุขภาพ กลุ่มงานอาชีพเวชกรรม โรงพยาบาลมหาราชนครราชสีมา
49 ถนนช้างเผือก นม 30000
โทรศัพท์ 044 23-2031

ข้อแนะนำการเตรียมตัวเพื่อตรวจสอบสุขภาพ

การเตรียมตัว

ผู้รับการตรวจสอบสุขภาพควรพักผ่อนอย่างเพียงพอก่อนรับการตรวจ หากอดนอนจะทำให้ผลการตรวจผิดปกติได้ โดยเฉพาะ ความดันโลหิต การเต้นของหัวใจ อุณหภูมิของร่างกายและจะทำให้แพทย์ไม่สามารถประเมินได้ว่ามีความผิดปกติจริงหรือไม่ ดังนั้น ผู้เข้ารับการตรวจสอบสุขภาพต้องนอนหลับพักผ่อนไม่น้อยกว่า 6 ชั่วโมงก่อนรับการตรวจ

1. การซักประวัติ

ประกอบด้วย ประวัติทั่วไป ได้แก่ อายุ เพศ เชื้อชาติ ลักษณะการทำงาน อาชีพ การซักประวัติโรคประจำตัว ประวัติการเจ็บป่วยของบุคคลในครอบครัว พฤติกรรมการบริโภค ประวัติการใช้ยาและสารเสพติด การออกกำลังกาย

2. การตรวจร่างกายโดยแพทย์

ในการตรวจร่างกาย ผู้รับบริการจะต้อง ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง วัดรอบเอว วัดความดันโลหิต และ ชีพจร การแต่งกาย สุภาพสตรีต้องเปลี่ยนเสื้อเป็นเสื้อของโรงพยาบาลที่เตรียมไว้ให้ โดยถอดเสื้อชั้นในออก เพราะแพทย์จะทำการตรวจร่างกายและคลำเต้านมเพื่อค้นหาก้อนเนื้อที่อาจเป็นมะเร็งเต้านม

3. การตรวจเลือด

***งดอาหาร- น้ำ ตั้งแต่ 24.00 น. จนถึงเวลาเจาะเลือดตรวจ

4. การตรวจปัสสาวะ

ให้เก็บปัสสาวะตอนเช้าโดยปัสสาวะทิ้งไปก่อนเล็กน้อยแล้วใช้ปัสสาวะช่วงกลางเก็บใส่ภาชนะ ประมาณ 1/2 กระป๋อง (ภาชนะเจ้าหน้าที่จะยื่นให้ตอนรับคิวเจาะเลือด)

5. การตรวจอุจจาระ

เก็บอุจจาระปริมาณเท่าหัวนิ้วก้อย ตอนเช้าวันตรวจใส่ภาชนะประมาณ 1/2 ถ้วย (ภาชนะสีเหลืองกระปุกเล็ก รพ.แจกให้)

6. การเอ็กซเรย์ทรวงอก

สุภาพสตรี : ให้เปลี่ยนแล้วสวมเสื้อที่โรงพยาบาลจัดเตรียมไว้ให้โดยถอดเสื้อชั้นใน และสร้อยคอออก เพื่อป้องกันมิให้ตะขอหรือ โครงเสื้อชั้นในบังปอด ผมยาวให้เกล้าขึ้น

