



ประกาศสมาคมกีฬาว่ายน้ำแห่งประเทศไทย  
มาตรการการเปิดใช้สระว่ายน้ำสำหรับสโมสรสมาชิกของสมาคมกีฬาว่ายน้ำแห่งประเทศไทย  
ในสถานการณ์การแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019 (COVID - 19)  
สมาคมกีฬาว่ายน้ำแห่งประเทศไทย

\*\*\*\*\*

ในช่วงสถานการณ์การแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019 หรือโควิด - 19 นั้น สมาคมกีฬาว่ายน้ำแห่งประเทศไทย มีแนวทางปฏิบัติการเปิดให้บริการสระว่ายน้ำแก่สโมสรสมาชิกของสมาคมกีฬาว่ายน้ำแห่งประเทศไทย เพื่อความปลอดภัยของนักกีฬา ผู้ฝึกสอน ผู้ปกครอง และบุคลากรกีฬาที่เกี่ยวข้อง ดังต่อไปนี้

**ข้อบังคับในการใช้สระว่ายน้ำของสโมสรสมาชิก**

**นักกีฬา**

1. ให้ใส่ชุดว่ายน้ำมาจากบ้าน
2. ให้ใส่หน้ากากอนามัยทุกครั้ง ที่ลงจากรถหรืออยู่ในบริเวณสระว่ายน้ำ
3. ให้ทำความสะอาดอุปกรณ์ฝึกซ้อม ด้วยแอลกอฮอล์ความเข้มข้น 70 - 90% ทุกครั้งก่อนและหลังฝึกซ้อม
4. ห้ามพูดคุยกับเพื่อนขณะฝึกซ้อม
5. ให้ถอดหน้ากากอนามัยเมื่อลงสระว่ายน้ำ และหลังจากขึ้นจากสระว่ายน้ำต้องใส่หน้ากากอนามัยทุกครั้ง

**ผู้ฝึกสอน**

1. ให้ใส่หน้ากากอนามัยและกระบังหน้า (face shield) ในบริเวณสระว่ายน้ำและขณะกำลังสอน
2. ให้ทำความสะอาดอุปกรณ์ เช่น นาฬิกาจับเวลา นกหวีด ด้วยแอลกอฮอล์ความเข้มข้น 70 - 90% ทุกครั้งก่อนและหลังฝึกซ้อม
3. หลีกเลี่ยงในการสัมผัสตัวนักกีฬา
4. ให้วางแผนการฝึกซ้อมเป็นรอบๆ รอบละไม่เกิน 1 ชั่วโมง
5. ให้ทำการคัดกรองนักกีฬา โดยมีการกรอกเอกสาร ยืนยันการตรวจสภาพร่างกาย การเดินทางและพบปะบุคคลที่อยู่ในกลุ่มเสี่ยง และทำหนังสือยินยอมการฝึกซ้อมด้วยความสมัครใจ ในกรณีที่เกิดปัญหา จะไม่เรียกร้องใดๆ ทั้งสิ้น

**ผู้ปกครอง**

1. ให้ส่งนักกีฬาได้บริเวณทางเข้าสระว่ายน้ำเท่านั้น
2. ห้ามเข้าในบริเวณสระว่ายน้ำ
3. ให้จอดรถรอหรือขับรถกลับ (รับนักกีฬากลับหลังจากเสร็จสิ้นการฝึกซ้อม)
4. ให้ใส่หน้ากากอนามัยทุกครั้ง ที่มาส่งนักกีฬาหรือลงจากรถ



### ข้อบังคับของสระว่ายน้ำ

1. ระดับของคลอรีนในสระว่ายน้ำ ต้องมีความเข้มข้นระหว่าง 0.7 ถึง 1.5 มิลลิกรัมต่อน้ำ 1 ลิตร
2. การใช้ห้องแต่งตัวของนักกีฬา ต้องมีระยะห่างระหว่างนักกีฬาเป็นพื้นที่ 5 ตารางเมตรต่อคน
3. การฝึกซ้อมต้องเว้นระยะห่าง 2 เมตรต่อคน ลงน้ำคู่ละ 1 คน และลงได้คู่เว้นคู่
4. การใช้ห้องออกกำลังกายบนบก ต้องมีระยะห่างระหว่างนักกีฬาเป็นพื้นที่ 7 ตารางเมตรต่อคน
5. ไม่อนุญาตให้บุคคลภายนอก เข้ามาใช้บริการหรือเข้ามาในบริเวณสระว่ายน้ำ รวมถึงผู้ปกครองของนักกีฬา

### ข้อปฏิบัติในการเข้าใช้บริการสระว่ายน้ำ

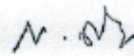
1. ไม่อนุญาตให้บุคคลหรือประชาชนภายนอก เข้ามาใช้บริการหรือเข้ามาในบริเวณสระว่ายน้ำ รวมถึงผู้ปกครองของนักกีฬา
2. ต้องได้รับการตรวจวัดอุณหภูมิร่างกายก่อนเข้าไปในสระว่ายน้ำ ผู้ที่มีอุณหภูมิร่างกายเกินกว่า 37.5 องศาเซลเซียส จะไม่ได้รับอนุญาตให้เข้าไปในบริเวณสระว่ายน้ำ
3. ต้องสวมใส่หน้ากากอนามัยจนกว่าจะถึงสระว่ายน้ำ และเก็บไว้ในถุงสะอาด จากนั้นให้นำมาสวมใส่อีกครั้งเมื่อขึ้นจากสระว่ายน้ำแล้ว และต้องพกหน้ากากอนามัยไว้ใกล้ตัวเสมอ
4. นักกีฬาหรือผู้ใช้บริการสระว่ายน้ำ ห้ามบ้วนน้ำลาย ปัสสาวะ หรือส่งน้ำมูลลงในน้ำเป็นอันขาด
5. ให้อาบน้ำ สระผมก่อนลงใช้บริการในสระว่ายน้ำ

หมายเหตุ มาตรการเรื่องระยะเวลาที่เปิดให้ใช้สระว่ายน้ำ เป็นไปตามประกาศของศูนย์บริหารสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา (โควิด-19) หรือ ศบค.

แหล่งข้อมูลอ้างอิง สหพันธ์กีฬาว่ายน้ำนานาชาติ (FINA) และสมาคมกีฬาว่ายน้ำอิตาลี

ประกาศ ณ วันที่ 13 พฤษภาคม พ.ศ. 2563

พลเอก



(ศิริชัย ดิษฐกุล)

อุปนายกสมาคมกีฬาว่ายน้ำฯ ปฏิบัติหน้าที่แทน  
นายกสมาคมกีฬาว่ายน้ำแห่งประเทศไทย