



สภากาชาดไทย
The Thai Red Cross Society

หน่วยเคลื่อนที่ประจำ

สถานที่	วันทำการ	เวลา
The Mall บางแค (ชั้น P)	ทุกวัน	12.00-18.00น.
The Mall บางกะปิ (ชั้น 3A โซนพระเครื่อง)	ทุกวัน	12.00-18.00น.
The Mall จามวงศ์วาน (ชั้น 1 ทางออกลานจอดรถ ฝั่ง SW.มทวขง)	ทุกวัน	12.00-18.00น.
The Mall รามคำแหง (ชั้น 3 ฟังเดอมอลล์ 3)	ทุกวันศุกร์สัปดาห์ แรกของเดือน	11.00-15.00น.
สวนจตุจักร (หน้าจุดบริการประชาชนเลนีกาท่องเที่ยว)	ทุกวันเสาร์	11.00-15.00น.
ศูนย์การค้าฟิวเจอร์พาร์ค รังสิต (ชั้น 3 บริเวณฟิตเนส)	ทุกวันอาทิตย์สัปดาห์ ที่สองของเดือน	11.00-20.00น.
ศูนย์การค้าซีคอนสแควร์ (ชั้น 3 โซนตัวต่อ ฟังโลดิส)	ทุกวันเสาร์สัปดาห์ ที่สามของเดือน	11.00-20.00น.
ศูนย์การค้าเฟชั่นไอส์แลนด์ (ชั้น 2 หน้าโคมไฟ ฟังสปอร์ตวิลด์)	ทุกวันเสาร์สัปดาห์ สุดท้ายของเดือน	11.00-20.00น.
บิกซี ซูเปอร์เซ็นเตอร์ สาขานบุรี-ปากท่อ (ทางเข้าประตูพระราม 2)	ทุกวันอาทิตย์สัปดาห์ สุดท้ายของเดือน	11.00-15.00น.
บริษัท พาราไดซ์ พาร์ค จำกัด (ชั้น 3 Promenade)	ทุกวันจันทร์สัปดาห์ สุดท้ายของเดือน	11.00-15.00น.

ภาคบริการโลหิตแห่งชาติ

ภาคบริการโลหิตแห่งชาติที่ 2 จ.ลพบุรี	โทร. 036-422-184
ภาคบริการโลหิตแห่งชาติที่ 3 จ.ชลบุรี	โทร. 038-278-905
ภาคบริการโลหิตแห่งชาติที่ 4 จ.ราชบุรี	โทร. 032-327-476
ภาคบริการโลหิตแห่งชาติที่ 5 จ.นครราชสีมา	โทร. 044-268-555
ภาคบริการโลหิตแห่งชาติที่ 6 จ.ขอนแก่น	โทร. 043-246-807
ภาคบริการโลหิตแห่งชาติที่ 7 จ.อุบลราชธานี	โทร. 045-244-628 ต่อ 102
ภาคบริการโลหิตแห่งชาติที่ 8 จ.นครสวรรค์	โทร. 056-371-447 ต่อ 102
ภาคบริการโลหิตแห่งชาติที่ 9 จ.พิษณุโลก	โทร. 055-211-353
ภาคบริการโลหิตแห่งชาติที่ 10 จ.เชียงใหม่	โทร. 053-418-390 ต่อ 19
ภาคบริการโลหิตแห่งชาติที่ 11 จ.นครศรีธรรมราช	โทร. 075-302-172
ภาคบริการโลหิตแห่งชาติที่ 12 จ.สงขลา	โทร. 074-240-220-1
ภาคบริการโลหิตแห่งชาติ จ.ภูเก็ต	โทร. 076-251-178
งานบริการโลหิต สถานีกาชาดหัวหินเฉลิมพระเกียรติ	จ.ประจวบคีรีขันธ์ โทร. 032-512-370

หรือบริจาคโลหิตได้ที่

สาขาบริการโลหิต และโรงพยาบาลประจำจังหวัดทั่วประเทศ



"อย่าใช้การบริจาคโลหิต
เป็นการตรวจเลือดในกรณีไม่มันใจ"



ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย

ถ.อังรีนงต์ ปทุมวัน กรุงเทพฯ 10330
โทร. 0 2256 4300, 0 2263 9600-99 ต่อ 1101
www.redcross.or.th, www.bloodonationthai.com
บ้านศิลป์ ฝ่ายประชาสัมพันธ์และจัดหาผู้บริจาคโลหิต



ทำไม
ต้องมี
การบริจาคโลหิต



ทำไมต้องมี การบริจาคโลหิต

โลหิตเป็นสิ่งสำคัญในการดำรงรักษาชีวิตมนุษย์ให้

อยู่รอด นักวิทยาศาสตร์
ได้พยายามค้นคว้ามาเป็น
เวลานาน แต่ยังไม่ประสบ
ผลสำเร็จในการหาสาร
ประกอบอื่น ๆ ที่มา
ทดแทนโลหิตได้ ฉะนั้น



เมื่อยามที่ร่างกายเสียโลหิตจากอุบัติเหตุ ผ่าตัด หรือ โรคที่
จำเป็นต้องรักษาด้วยโลหิต จึงจำเป็นต้องรับบริจาคโลหิต
จากบุคคลหนึ่งเพื่อนำไปให้อีกบุคคลหนึ่ง เพื่อช่วยเหลือชีวิตให้
กันทั่วทั้งนั่นเอง

ความจำเป็นต้องใช้โลหิต

โลหิต 77% ที่ได้รับบริจาคถูกนำไปใช้เพื่อทดแทนโลหิตที่
สูญเสียไป ในภาวะต่าง ๆ อาทิ อุบัติเหตุ การผ่าตัด โรคกระเพาะ
อาหาร การคลอดบุตร ฯลฯ

อีก 23 % นำไปใช้เฉพาะโรคเลือด อาทิ
โรคโลหิตจาง (ธาลัสซีเมีย) เกล็ดโลหิตต่ำ ฮีโมฟีเลีย เป็นต้น

การบริจาคโลหิตไม่เป็นอันตราย

ต่อผู้บริจาคแต่อย่างใด

การบริจาคโลหิต คือ
การสละโลหิตส่วนเกินที่ร่าง
กายยังไม่จำเป็นต้องใช้ เพื่อ
ให้กับผู้ป่วย ซึ่งไม่เป็นอันตราย
ต่อผู้บริจาค เพราะร่างกายแต่ละ
คนจะมีปริมาณโลหิตประมาณ 17-18



แก้วน้ำ ร่างกายใช้เพียง 15 - 16 แก้ว เท่านั้น ส่วนที่เหลือนั้น
สามารถบริจาคให้ผู้อื่นได้ โลหิตสามารถบริจาคได้ทุก 3 เดือน
เพราะเมื่อบริจาคโลหิตออกไป ไช้กระดูกจะเป็นส่วนสำคัญในการ
สร้างเม็ดโลหิตขึ้นมาทดแทน ให้มีปริมาณโลหิตในร่างกายเท่าเดิม
ถ้าไม่ได้อาหาร ร่างกายจะขับเม็ดโลหิตที่สลายตัว เพราะหมดอายุ
ออกทางระบบหมุนเวียนเลือด

กระบวนการบริจาคโลหิตตั้งแต่เริ่มลงทะเบียน จนกระทั่ง
บริจาคโลหิตเสร็จสิ้น ใช้เวลาประมาณ 15 นาที ซึ่งเจ้าหน้าที่
จะเลือกเจาะโลหิตที่เส้นโลหิตดำ บริเวณแขน แล้วเก็บโลหิตบรรจุใน
ถุงบรรจุโลหิต (BLOOD BAG) ปริมาณ 350-450 มิลลิลิตร (ซี.ซี.)
ขึ้นอยู่กับน้ำหนักของผู้บริจาค



คุณสมบัติของผู้บริจาคโลหิต

1. อายุระหว่าง 17 ปี ถึง 70 ปีบริบูรณ์
2. น้ำหนัก 45 กิโลกรัมขึ้นไป สุขภาพทั่วไปสมบูรณ์ดี
3. ไม่มีประวัติโรคตับอักเสบ หรือดีซ่าน ตัวเหลือง ตาเหลือง
4. ไม่ใช่ไข้มาเลเรียมาในระยะ 3 ปี ที่ผ่านมา และไม่เป็นกามโรค
โรคติดต่อต่างๆ ไอเรื้อรัง ภูมิแพ้ โลหิตออกง่ายผิดปกติ
โรคโลหิตชนิดต่างๆ โรคท่อน้ำตา โรคภูมิแพ้ โรคลมชัก โรคผิวหนัง
เรื้อรัง โรคหัวใจ โรคไต โรคเบาหวาน โรคไทรอยด์เป็นพิษ
5. ไม่อยู่ในภาวะน้ำหนักลดมากในระยะสั้นโดยไม่ทราบสาเหตุ
6. ไม่มีพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศสัมพันธ์ ไม่มีประวัติติดยาเสพติด
7. งดการบริจาคโลหิตภายหลังผ่าตัด คลอดบุตร หรือ
แท้งบุตร 6 เดือน (ถ้ามีการรับโลหิตต้องงดบริจาคโลหิต 1 ปี)
8. สตรีไม่อยู่ในระหว่างตั้งครรภ์

ดูแลตัวเองก่อนมาบริจาคโลหิต

- ❑ ควรนอนหลับพักผ่อนให้เพียงพออย่างน้อยไม่ต่ำกว่า 6 ชั่วโมง
- ❑ ควรมีสุขภาพสมบูรณ์ดีทุกประการ ไม่เป็นไข้หวัด หรืออยู่
ระหว่างรับประทานยาใดๆ

- ❑ ควรดื่มน้ำ 3-4 แก้ว ก่อนบริจาคโลหิตอย่างน้อยครึ่งชั่วโมง
- ❑ ควรรับประทานอาหารมาก่อน และเป็นอาหารที่ย่อยง่าย ไม่มี
ไขมัน
- ❑ งดเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ ก่อนมาบริจาคอย่างน้อย 24
ชั่วโมง
- ❑ งดสูบบุหรี่ก่อน และ หลังบริจาคโลหิต 1 ชั่วโมง เพื่อให้ปลอด
ปลอดโลหิตได้ดี

ข้อปฏิบัติหลังบริจาคโลหิต

- ❑ นอนพักผ่อนเพียงสักครู่ ห้ามลุกจากเตียงทันที
อาจจะเวียนศีรษะเป็นลมได้
- ❑ ควรดื่มเครื่องดื่มที่มีบริการให้ และ ดื่มน้ำมากกว่าปกติ เป็นเวลา
1 วัน
- ❑ ไม่ควรรับร้อนกลับ นั่งพักจนแน่ใจว่าเป็นปกติ
หากเวียนศีรษะให้รีบแจ้งเจ้าหน้าที่ทันที
- ❑ รับประทานยาธาตุเหล็กที่ได้รับวันละ 1 เม็ด จนหมด เพื่อป้องกัน
ภาวะการขาดธาตุเหล็ก
- ❑ หลีกเลี่ยงการใช้กำลังแขนขาที่เจาะ เป็นเวลา 12 ชั่วโมง เพื่อ
ป้องกันการบวมช้ำ
- ❑ งดกิจกรรมที่ใช้กำลังและเสียเหงื่อที่ทำให้อ่อนเพลียได้



ท่านสามารถบริจาคโลหิตได้ที่

ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย

วันจันทร์ ศุกร์ (ไม่หยุดพักกลางวัน) เวลา 08.00 - 16.30 น.

วันอังคาร พุธ พฤหัสบดี (ไม่หยุดพักกลางวัน) เวลา 07.30 - 19.30 น.

วันเสาร์ อาทิตย์ และวันหยุดนักขัตฤกษ์ เวลา 08.30 - 15.30 น.

